



# Ressources Parents Vanier



## Programmation hiver-printemps 2020



Mercredi 29 janvier

9 h 30 à 11 h 15

Fabrication de décorations pour  
le 25e anniversaire

Mercredi 5 février

10 h 00 à 12 h 30

"À la bonne franquette!"

Couscous tunisien

Samedi 8 février

9 h 00 à 11 h 00

Papa et moi d'abord

À la rescousse des dinosaures

Mercredi 12 février

9 h 30 à 11 h 15

On fête la St-Valentin!

Confection de jujubes et bricolage



Mercredi 19 février

9 h 30 à 11 h 15

Les contes de Bottine

Mercredi 26 février

9 h 30 à 11 h 15

"On prend soin de soi"

Création de pots Masson luminescents

Mercredi 4 mars

9 h 30 à 11 h 15

"À la bonne franquette!"

Diner communautaire

Mercredi 18 mars

9 h 30 à 11 h 15

Activité à déterminer

Date à déterminer

Sortie familiale

Mercredi 11 mars

9 h 30 à 11 h 15

"Faites comme chez vous"

Mercredi 25 mars

8 h 30 à 15 h 30

Formation en premiers soins

Invitée: Joan Therrien



Mercredi 1er avril

10 h 00 à 12 h 30

"À la bonne franquette!"

Cuisinons et partageons un savoureux repas!

Mercredi 15 avril

10 h 00 à 12 h 30

On fête Pâques!

Date à déterminer

Papa et moi d'abord

Mercredi 8 avril

9 h 30 à 11 h 15

"On prend soin de soi"

Confection de petites douceurs à offrir ou à s'offrir



Mercredi 22 avril

9 h 30 à 11 h 15

Activité à déterminer



Ateliers d'éveil musical en collaboration avec Jeunes Musiciens du Monde  
Tous les lundis de 14 h 00 à 14 h 45

# Ressources Parents Vanier

## Le répit « Petite abeille »

Vous avez un ou des enfants âgés entre 6 mois et 5 ans?

Un petit répit vous ferait du bien?



Venez nous rencontrer!



### Horaire et coûts

Tous les mardis et jeudis.

Pour une journée de 9 h à 16 h

1er enfant : 6\$

2e enfant : 4\$

3e enfant : 3\$

Pour une demi-journée

de 9 h à 12 h ou de 12 h à 16 h

Par enfant : 3\$

## Les ateliers « Un cadeau pour la vie! »



- 10 ateliers amusants pour vous et vos enfants de moins de 5 ans
- Activités variées dans une ambiance chaleureuse
- Partage et échanges entre parents.

### Horaire

- Les vendredis du 31 janvier au 3 avril 2020
- 9 h 30 à 11 h 15



**Ressources Parents Vanier**

**418 527-4012**

**194, avenue Bernatchez Québec (Qc) G1M 0B4**

**ressparvanier@videotron.ca**

**www.ressourcesparentsvanier.org**



**Ressources Parents Vanier**

