

# Ressources Parents Vanier



## Le répit « Petite abeille »

Vous avez un ou des enfants âgés entre 6 mois et 5 ans?

Un petit répit vous ferait du bien?

Venez nous rencontrer!



### Horaire et coûts

Tous les mardis et jeudis.

Pour une journée de 9 h à 16 h

1er enfant : 6\$

2e enfant : 4\$

3e enfant : 3\$

Pour une demi-journée

de 9 h à 12 h ou de 12 h à 16 h

Par enfant : 3\$



## Les ateliers « Un cadeau pour la vie! »



- 10 ateliers amusants pour vous et vos enfants de moins de 5 ans
- Activités variées dans une ambiance chaleureuse
- Partage et échanges entre parents.

### Horaire

Les vendredis du 8 février au 12 avril

9 h 15 à 11 h 15



**Ressources  
Parents Vanier**



Ressources Parents Vanier

418 527-4012

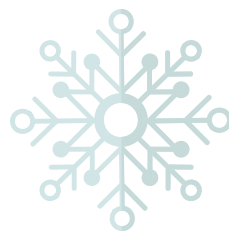
194, avenue Bernatchez Québec (Qc) G1M 0B4

ressparvanier@videotron.ca

www.ressourcesparentsvanier.org



Ressources Parents Vanier



# Ressources Parents Vanier

## Programmation hiver 2019

Mercredi 16 janvier

9 h 00 à 11 h 30

Activité d'autofinancement-  
Chocolat chaud 10e édition!



En vente dès le  
17 janvier

Mercredi 23 janvier

9 h 15 à 11 h 15

"À vos marques, prêts, partez!"

Fabriquons de petits skieurs et mettons-les à  
l'épreuve!

Mercredi 30 janvier

10 h 00 à 12 h 30

"À la bonne franquette!"

Cuisinons et dégustons de délicieuses pizzas!

Mercredi 6 février

9 h 15 à 11 h 15

"Faites comme chez vous!"

Plage libre pour les familles

Mercredi 13 février

9 h 15 à 11 h 15

On fête la St-Valentin!

Confection de petites douceurs à offrir ou s'offrir!



Samedi 9 février

9 h à 11 h

"Papa et moi d'abord!"

Petit déjeuner et construction  
de châteaux de neige



Mercredi 20 février

9 h 15 à 11 h 15

"Faites comme chez vous!"

Plage libre pour les familles

Mercredi 27 février

9 h 15 à 11 h 15

"On prend soin de soi"

Mercredi 6 mars

10 h 00 à 12 h 30

"À la bonne franquette!"

Cuisinons et partageons un savoureux repas!

Mercredi 20 mars

8 h 45 à 11 h 15

Sortie à l'Imaginaris

Samedi 16 mars

10 h 15 à 15 h 00

Sortie familiale à Cité Joie

Activités de plein air et tire d'érable!

Mercredi 27 mars

9 h 15 à 11 h 15

Acroyoga avec vos tout-petits

"Venez vivre l'expérience!"



Ateliers d'éveil musical en collaboration avec Jeunes Musiciens du Monde  
Tous les lundis de 9 h 30 à 10 h 15 dès le 4 février!