

# PAUSES LACTÉES

animées par Sarah Magnan d'Entraide Naturo-Lait



**Pour les parents et leurs poupons**

**Un lundi sur deux  
de 13 h à 15 h  
dès le 20 janvier**

- **Un moment entre parents**
- **Des échanges sur le quotidien avec bébé**
- **Découvertes de nouveaux jouets**

**Bébé arrivera bientôt? Vous êtes les bienvenues!**

**Aucune inscription requise**

**418 527-4012**

**parentsvanier@gmail.com**



**Ressources Parents Vanier**  
194, avenue Bernatchez  
Québec, G1M 0B4

**Activité  
gratuite**